



## Italien

### Sorrent und Amalfiküste: Wanderreise auf Traumpfaden am Golf von Neapel

10 Tage Wanderreise

Auf Deiner Wanderreise nach Italien entdeckst Du zu Fuss eine der schönsten Küsten der Welt. So wird sie genannt, die Küste von Amalfi und die Halbinsel Sorrent mit ihren vorgelagerten Inseln Ischia und Capri. Das lebendige Neapel, der Vulkan Vesuv und die Ausgrabungsstätten Herkulaneum und Pompeji liegen in unmittelbarer Nähe. Wir laden Dich ein zu unseren Wanderungen auf Traumpfaden mit atemberaubenden Ausblicken auf die Insel Capri und die Küste von Amalfi sowie auf den legendären Vesuv.

#### Ihr Reiseverlauf



## Höhepunkte

- » Spektakuläre Amalfiküste & Sorrent mit Traumblick auf den Vesuv
- » Atemberaubende Schönheit Capris und die Faraglioni
- » Wanderung über der Steilküste auf dem "Weg der Götter"
- » Neapels wunderschöne, lebhaftes Altstadt
- » Besuch von Positano, der "Perle der Amalfiküste"
- » Wanderung auf dem Vesuv

## Leistungen

- » Flug (Economy) München/Frankfurt – Neapel und zurück, andere Abflughäfen auf Anfrage möglich (ggf. Aufpreis)
- » Reise inkl. Transfers laut Ausschreibung
- » 9 Übernachtungen in Mittelklassehotels im DZ
- » 9 x Frühstück, 8 x Abendessen
- » Fährüberfahrt Capri
- » Qualifizierte Travel To Life-Reiseleitung

Diese Reise ist nicht barrierefrei.

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen behalten wir uns vor, die Reise bis 28 Tage vor Reisebeginn abzusagen.

## Gruppengröße: 6-12 Personen

### Termine & Preise

Datum von	Datum bis	Preis	Bemerkung
15.04.2022	24.04.2022	1.940 €	leider bereits ausgebucht!
06.05.2022	15.05.2022	1.890 €	leider bereits ausgebucht!
20.05.2022	29.05.2022	1.890 €	Nur noch ein freier Platz
03.06.2022	12.06.2022	1.940 €	leider bereits ausgebucht!
09.09.2022	18.09.2022	1.890 €	
30.09.2022	09.10.2022	1.890 €	

Einzelzimmerzuschlag: 280,-€

## Reisebeschreibung

Wanderreise Italien: Amalfiküste & Sorrent

Unsere Wanderreise nach Italien führt Dich an die Amalfiküste, nach Sorrent und Capri - eine Region wie im Paradies. Genieße mit uns an den Küsten von Sorrent & Amalfi das typisch italienische "Dolce Vita". Entdecke beim Wandern in einer kleinen Gruppe die verschiedenen, spektakulären und idyllischen Spots auf kleinstem Raum. Ein Urlaub in Italien mit Wandern, der verspricht, weniger Zeit im Bus unterwegs zu sein und dafür die meiste Zeit wirklich damit zu verbringen, zu Fuß die Natur zu erschließen und die geschichtsträchtige Region zu erkunden. Die Steilküste, mit ihren vielen zu erklimmenden Treppen, belohnt Dich mit herrlichen Ausblicken. Zwei freie Tage auf Deiner Wanderreise geben Dir auch die Gelegenheit, die Seele baumeln zu lassen, bevor Du dann wieder neugierig entdecken kannst, was sich wohl hinter dem nächsten Hügel entlang der Amalfiküste verbergen mag.

Eine Italien-Reise mit Capri & Positano!

Mit dem Schnellboot erreichen wir nach kurzer Fahrt die Insel Capri, einen Sehnsuchtsort vieler Reisender. Wir aber halten uns meist abseits der Touristenströme. Von Anacapri wanderst Du mit Deinen Reisegefährten hinauf bis zum Monte Solaro immer auf schmalen Pfaden. Eine Wanderung, die nach einem mühevollen Aufstieg mit einer herrlichen Aussicht bis hin zum Vesuv belohnt wird. Aber auf Deiner Wanderreise darfst Du es Dir ab und an auch bequem machen und schwebst mit dem Sessellift hinunter nach Anacapri. Du lässt Dich vom quirligen Leben in Capri anstecken und mischst Dich unter das lebhaftes Treiben der Italiener und Besucher.

Wie es sich für einen Urlaub in Italien gehört, darf der zauberhafte Küstenort Positano am Golf von Salerno nicht fehlen. Bei guter Sicht hast Du von hier aus einen wunderbaren Blick auf die Insel Capri. Wir genießen diesen reizvollen Ort gemeinsam, den einst schon die Römer für sich entdeckt hatten.

Nach unserer erfolgreichen Wanderreise auf die Liparischen Inseln haben wir für Dich mit dieser bezaubernden Region sicherlich wieder einen "Knüller" gelandet, der Dich begeistern wird! Dafür haben wir für Dich auch hier die schönsten und interessantesten Wanderungen und Landschaften Kampaniens entlang der Amalfiküste zu einem idealen Reisepaket zusammengeschnürt.

Von einem schnuckeligen Hotel in Agerola aus unternimmst Du mit Deinen Wandergefährten Deine Aktivitäten – bei jeweils kurzen Anfahrten – und lässt es Dir so richtig gut gehen. Eine letzte Nacht in Neapel bringt Dich dann wieder langsam zurück in die Realität.

## Tagesablauf

### Legende

Ü= Übernachtung; F = Frühstück; LP = Lunchpaket; M = Mittagessen; A = Abendessen

### 1. Tag: Flug nach Neapel

Ankunft am Nachmittag und Transfer zum Hotel in Agerola. Deine „dolce vita“ kann beginnen! Am Abend genießt Du mit Deinen Mitreisenden das vorzügliche Abendessen unserer Hotelküche.

8 Ü. Hotel in Agerola,  
(A)

### 2. Tag: Wanderung Baia di Ieranto

Zum Kennenlernen Deiner Urlaubsregion starten wir heute mit einer ca. zweistündigen Busfahrt nach Nerano. Von dort wandern wir auf schmalen Naturpfaden und Küstenwanderwegen bis zur Bucht von Ieranto, am äußersten Zipfel der Halbinsel von Sorrent mit wunderschöner Aussicht auf die Punta Campanella und die Faraglioni von Capri. Die heute paradiesisch anmutende Bucht gilt als einzige naturbelassene Bucht der Halbinsel. Vergessen sind die Tage in denen hier Kalk für die Stahlföfen Neapels abgebaut wurde. Geniesse den Aufenthalt am kleinen Strand und lass Deine Seele baumeln. Anschließend beginnen wir den Rückweg bis Nerano und wir fahren mit Stopp in Sorrent zurück zu unserem Hotel (Wanderung: Gehzeit ca. 2,5 Stunden, je ca. 280 m Auf- und Abstieg). Die hübsche Altstadt von Sorrent schwebt spektakulär auf einem 50m hohen Felsen über dem Meer. Erkunde die Stadt und ihre Sehenswürdigkeiten auf eigene Faust oder zusammen mit Deiner Reiseleitung.

(F/A)

### 3. Tag: Wanderung zur Bucht Marina di Praia

Nach dem Frühstück beginnen wir unsere Wanderung in Agerola und gehen durch das Pino-Tal nach Furore. Der Weg schlängelt sich gemütlich durchs Tal, führt durch schattenspendende Wäldchen und lässt Dich immer wieder Fernblicke mit dem Auge oder der Kamera fotografieren. Auf alten Verbindungswegen

und Maultierpfaden wandern wir in Richtung Praiano. Dabei kommen wir auch an Grotten vorbei. Wenn Du magst, hast Du die Gelegenheit eine näher in Augenschein zu nehmen. Schließlich gelangen wir so in die wunderschöne Bucht von Marina di Praia, wo Du mit einem erfrischenden Bad oder einem kühlen Getränk den Wandertag ausklingen lassen kannst. Mit dem Bus geht es zurück nach Agerola (Gehzeit ca. 4 Std., ca. 300 m Auf- und ca. 900 m Abstieg).

(F/A)

#### **4. Tag: Tag zur freien Verfügung**

Heute kannst Du einmal die Seele baumeln lassen. Es locken nette Straßencafés, Spaziergänge auf eigene Faust durch den Ort sowie ein Ausflug ans Meer. Oder Du unternimmst eine Exkursion nach Pompeji (fakultativ, ca. 20 Euro). Heute Abend hast Du auch die Gelegenheit Dich daran zu versuchen, selbst Pizza zu backen, aber natürlich nur wer möchte!

(F/A)

#### **5. Tag: Wanderung Ravello - Amalfi**

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus nach Ravello (ca. 1 Stunde). Dieser kleine Ort hoch über der Amalfiküste hat viel zu bieten. Wir beginnen unseren Tag mit der Besichtigung des Doms sowie der Villa Rufolo und ihren Gärten, von wo Du ein fantastisches Panorama hinunter auf das Meer sowie die Orte Maiori und Minori haben wirst. Anschließend lässt Du Dich noch durch den kleinen, pittoresken Ort Ravello treiben und genießt den besonderen Flair. Dann beginnt unsere Wanderung, die uns über Pontone nach Amalfi hinabführt. Zu Beginn wandern wir über kleine Sträßchen und Treppenwege. Bei einem Abstecher erkunden wir das beeindruckende Naturreservat Valle delle Ferriere, ein dicht bewaldetes Gebiet mit feuchtem Mikroklima. Vielleicht entdeckst Du auch Ruinen ehemaliger Eisenhütten, die dem Gebiet ihren Namen gaben. Nach diesem Abstecher wandern wir auf Pfaden durch das urwüchsige Valle di Mulini, das Mühlental, nach Amalfi hinab. Das Tal begeistert mit kleinen Wasserfällen, seiner Botanik und alten Mühlen. Was haben diese Mühlen einst gemahlen? Lass Dich überraschen! Unsere Reiseleitung wird es Dir verraten. In Amalfi angelangt bleibt Dir noch ein wenig Zeit zur freien Verfügung. Erkunde diese Küstenstadt, die sich auf kleinstem Raum im engen Mühlental eingezwängt in die Höhe entwickelt hat. Insbesondere der Dom empfiehlt einen Besuch. (Gehzeit ca. 3,5 Std., ca. 300 m Auf- und ca. 550 m Abstieg).

(F/A)

#### **6. Tag: Wanderung Sentiero degli Dei / „Weg der Götter“**

Heute wandern wir auf dem sicher bekanntesten Weg der „Amalfitana“, dem Sentiero degli Dei. Der Götterpfad schlängelt sich hoch über der Küste von Bomerano nach Positano. Italo Calvino beschreibt den Pfad als "schwebende Straße oberhalb des magischen Golfs der Sirenen". Der Name geht auf die römische Epoche zurück. Zu dieser Zeit standen an diesem Weg zahlreiche Tempel römischer Göttinnen wie Minerva und Ceres. Auf fünfhundert Meter Höhe hat niemand mehr Zweifel daran, dass der Weg der Götter seinen Namen zu Recht trägt. Zwischen Himmel und Meer schwebt er gleichsam über der Küste.

Nach dem Frühstück fahren wir mit einem öffentlichen Bus nach Bomerano. Von dort wandern wir auf alten Verbindungswegen begleitet von dem Duft der Wildkräuter zunächst nach Nocelle, einem Dörfchen oberhalb von Positano. Von hier aus geht es weiter nach Monte Pertuso, das nach einer seltenen Felsformation, dem gespaltenen Berg, benannt ist. Danach führt uns ein Treppenweg hinunter nach Positano. Bevor wir uns wieder mit dem Bus auf den Rückweg begeben, bleibt Dir noch genügend Zeit den pittoresken Ort zu erkunden oder Dich mit einem Bad im Meer zu erfrischen. (Gehzeit ca. 5,5 Std., ca. 100 m Auf- und ca. 600 m Abstieg).

(F/A)

#### **7. Tag: Ausflug nach Capri mit Wanderung Monte Solaro**

Von Amalfi nehmen wir heute das Schnellboot zur Insel Capri (Fahrt ca. 1h), einem Sehnsuchtsziel vieler

Reisender vergangener und heutiger Tage. Wir aber halten uns vorwiegend abseits der Tourismusströme. Vom Hafen wanderst Du gemeinsam mit Deinen Reisegefährten hinauf bis auf den Monte Solaro, dem höchsten Punkt der Insel (590 m). Eine herrliche Aussicht bis hin zum Vesuv belohnt den mühevollen Aufstieg. Mit dem Sessellift schwebst Du hinunter nach Anacapri, wo wir der Kirche San Michele mit dem berühmten Majolika-Kunstwerk einen Besuch abstatten. Mit dem öffentlichen Bus fahren wir anschließend weiter bis zur Ortschaft Capri. Dort mischst Du Dich in das bunte Treiben der Piazza oder erkundest die versteckten Winkel und Plätze, die der Ort noch zu bieten hat. Gegen Abend kehren wir mit dem Schnellboot nach Amalfi zurück und fahren mit dem Bus weiter zu unserem Hotel. (Gehzeit ca. 2,5 Std., ca. 590 m Aufstieg, ca. 100m Abstieg).

(F/A)

### **8. Tag: Tag zur freien Verfügung – Erkundung von Agerola**

Agerola liegt auf einem Hochplateau und setzt sich aus sechs Ortsteilen zusammen. Du hast die Zeit, das Gebiet heute auf eigene Faust zu erkunden. Es bieten sich Besuche von kleinen landwirtschaftlichen Produktionsstätten an, z.B. für die Herstellung von Limoncello bzw. Fior di latte (eine Art Mozzarella). Alternativ kannst Du auch zu einer zusätzlichen Wanderung in der Umgebung aufbrechen (z.B. Valle delle Ferriere). Deine Reiseleitung berät Dich gerne.

(F/A)

### **9.Tag: Wanderung Vesuv und Besichtigung Neapel**

Nach dem Frühstück erfolgt eine frühe Abreise mit Gepäck in Richtung unseres letzten Abenteuers: zum Vesuv! Ein spannender Gipfelgang gewährt Dir Einblicke in den Krater und Ausblicke bis Capri und Ischia. Anschließend Weiterfahrt nach Neapel, der pulsierendsten Stadt im Mezzogiorno. Neapel ist bekannt für seine fast 3000-jährige Geschichte und für seine von Farben und Gerüchen erfüllten Altstadt, seiner temperamentvollen Bewohner und der schönen Lage am Golf von Neapel. (Gehzeit am Vesuv ca. 1,5 Std., ca. 200 m Auf- und Abstieg). Nach dem Bezug Deines Zimmers im schön gelegenen Hotel, unternehmen wir noch einen kurzen Stadtbummel. Aber Du hast auch noch Zeit, die Stadt auf eigener Faust zu erkunden. Wie wäre es mit einem Aperitif im historischen Gran Caffé Gambrinus? Den Abend wirst Du bestimmt mit Deinen Mitreisenden in einem gemütlichen Lokal ausklingen lassen.

Ü: im Hotel in Neapel; (F)

### **10.Tag: Heimreise**

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

(F)