

travel to life

# Island

## Die Höhepunkte des Südens aktiv

9 Tage Wanderreise mit Übernachtung in Gästehäusern

### Höhepunkte

» Zerzaustes Lavaeiland: die Westmännerinseln vor der Südküste Islands
» Landmannalaugars bunte Berge und Bad im warmen Fluss
» Vulkanabenteuer Lakagígar: die Kraterlandschaft der gewaltigen Laki-Eruption
» Abwechslungsreiche Wanderungen durch Vulkanlandschaften und oberhalb mächtiger Gletscherzungen
» Aktive Vielfalt am Vatnajökull: Gletscherwanderung und Kajaktour fakultativ möglich
» Tiefschwarze Vulkanstrände, Basaltklippen, Papageientaucher und jede Menge Wasserfälle
» Islands Klassiker zum Abschluss: Gullfoss, Geysir/Strokkur und Þingvellir

### Dein Reiseverlauf






Informationen und Buchung telefonisch, schriftlich oder online bei:
Travel To Life | Schwabstraße 22 | 70197 Stuttgart | Tel +49 (0)711 658 3808-0 | info@traveltolife.de | www.traveltolife.de

## Termine & Preise

| Datum von | Datum bis | Preis |
|---|---|---|
| 10.07.2027 | 18.07.2027 | 3.190 € |
| 23.07.2027 | 31.07.2027 | 3.190 € |
| 31.07.2027 | 08.08.2027 | 3.190 € |
| 21.08.2027 | 29.08.2027 | 3.190 € |

## Enthaltene Leistungen

» 8 Übernachtungen in Gästehäusern und Ferienhäusern: teils geteilte Bäder, teils eigene DU/WC, gemäß Ausschreibung
» 8x Frühstück, 4x einfaches Lunchpaket (selbst zubereitet), 4x gemeinsam zubereitetes Abendessen
» Rundreise wie beschrieben im geländegängigen Allradbus mit Gepäckanhänger
» Fährüberfahrten zu den Westmännerinseln im Rahmen des Programms
» Qualifizierte Travel To Life-Reiseleitung

## Nicht enthaltene Leistungen

» Einzelzimmerzuschlag 670 €
» Flug nach Keflavik (Island) und zurück. Gerne sind wir Dir bei der Buchung behilflich.
» nicht genannte Mahlzeiten; Getränke
» fakultative Ausflüge: Gletschertour ca. 125€, kleine Kajaktour ca. 115€ (Voranmeldung mit der Reisebuchung notwendig)
» Trinkgelder
» Kleingruppenaufschlag 300 € bei 6-7 Teilnehmern (nach Absprache mit Dir)

## Gruppengröße: 8 -12 Personen

## Reisebeschreibung

**Island kann süchtig machen!**

Lass Dich auf dieser aktiven Reiseroute von einigen der spektakulärsten Naturphänomene im Süden Islands begeistern. Du erwanderst die junge Vulkanlandschaft der Westmännerinseln, blickst vom Skaftafell auf die gewaltigen Gletscherzungen des Vatnajökull und tauchst gleich an zwei Tagen tief in das isländische Hochland ein.Ein besonderer Höhepunkt ist unser Ausflug zu den Lakagígar. Inmitten einer scheinbar endlosen Landschaft aus Lava und moosbewachsenen Kratern wandern wir auf den Laki und hinein in die Kraterlandschaft der gewaltigen Eruption von 1783/84. Am folgenden Tag erwartet uns mit Landmannalaugar ein völlig anderes Gesicht des Vulkanismus: leuchtende Rhyolithberge, schwarze Lavafelder und dampfende Quellen.Am Vatnajökull hast Du außerdem die Möglichkeit, fakultativ an einer geführten Gletscherwanderung oder einer Kajaktour auf einer Gletscherlagune teilzunehmen. Schwarze Strände, eindrucksvolle Basaltformationen und einige der schönsten Wasserfälle Islands begleiten uns entlang der Südküste.Zum Abschluss erleben wir die berühmten Naturwunder des Golden Circle mit Gullfoss, dem Geothermalgebiet von Geysir und dem geschichtsträchtigen Þingvellir-Nationalpark.Die meisten Fahrtstrecken bleiben überschaubar. Zwei intensive Hochlandtage gehören allerdings bewusst zu dieser Reise: Hier sind wir auf langsamen Pisten unterwegs und die Fahrt selbst wird zum Teil des Island-Erlebnisses.


Informationen und Buchung telefonisch, schriftlich oder online bei:
Travel To Life | Schwabstraße 22 | 70197 Stuttgart | Tel +49 (0)711 658 3808-0 | info@traveltolife.de | www.traveltolife.de

## Tagesablauf

**Legende**

Legende: Ü = Übernachtung; F = Frühstück; LP = Lunchpaket (selbst zubereitet); A = Abendessen (selbst gekocht)

**1. Tag: Reise nach Island und Fahrt an die Südküste**

Die Flugbuchung erfolgt individuell oder über uns.

Am ersten Reisetag solltest Du bis zum Nachmittag am Flughafen Keflavík eintreffen. Gegen 18 Uhr starten wir gemeinsam und tauchen direkt in die isländische Landschaft ein. Auf unserem Weg an die Südküste bekommen wir einen ersten Eindruck von der Weite der Landschaft und den vergletscherten Bergen im Süden der Insel.

Wir erreichen am späten Abend unsere inmitten schöner Natur gelegene Unterkunft. Es gibt noch ein einfaches Abendbrot.

Ü: Bauernhof/Gästehaus an der Südküste; (A); ca. 170 km / 2,5-3 h Fahrt

**2. Tag: Westmännerinseln – Wandern auf jungem Vulkanboden**

Heute geht es hinaus aufs Meer. Vom Fährhafen Landeyjahöfn setzen wir in rund 45 Minuten nach Heimaey über, der einzigen dauerhaft bewohnten Insel der Westmännerinseln.

Die Inselgruppe erhebt sich spektakulär aus dem Atlantik. Erst zwischen 1963 und 1967 entstand mit Surtsey durch einen Vulkanausbruch eine völlig neue Insel. Auf Heimaey selbst erinnert die junge Vulkanlandschaft an den dramatischen Ausbruch des Eldfell im Jahr 1973, als Lava bis in den Ort vordrang.

Wir erkunden die Insel zu Fuß und steigen auf den Eldfell. Von oben eröffnet sich ein großartiger Blick über den Ort, die Lavafelder, die Steilküste und die umliegenden Inseln. Je nach Wetter und Bedingungen ergänzen wir die Tour durch weitere Wanderwege auf Heimaey. Bis Mitte Juli stehen außerdem die Chancen gut, Papageientaucher zu beobachten.

Am Nachmittag bringt uns die Fähre zurück aufs isländische Festland.

Ü: wie am Vortag; (F/LP/A); 3–4 h Wanderung; ca. 45–90 km Fahrt, abhängig von der Unterkunft; Fähre ca. 45 Min. je Richtung

**3. Tag: Highlights entlang der Südküste**

Entlang der Südküste wechseln heute Wasserfälle, schwarze Strände, grüne Berghänge und gewaltige Gletscherlandschaften in rascher Folge.

Wir besuchen unter anderem den Skógafoss und erkunden die eindrucksvolle Küstenlandschaft rund um Dyrhólaey. Schwarze Vulkanstrände, bizarre Basaltformationen und steile Vogelfelsen prägen diesen Küstenabschnitt. Immer wieder unternehmen wir kleine Spaziergänge und Wanderungen.

Anschließend fahren wir weiter Richtung Osten. Die Landschaft wird zunehmend weit und einsam. Vor uns liegen die riesigen Sanderflächen, die von den Gletscherflüssen des Vatnajökull geformt wurden, und immer



Informationen und Buchung telefonisch, schriftlich oder online bei:
Travel To Life | Schwabstraße 22 | 70197 Stuttgart | Tel +49 (0)711 658 3808-0 | info@traveltolife.de | www.traveltolife.de

wieder schieben sich mächtige Gletscherzungen von der Eiskappe in Richtung Meer.

Am späten Nachmittag erreichen wir unsere Unterkunft in der Region Vatnajökull.

Ü: Gästefarm am Vatnajökull; (F/LP); insgesamt ca. 2–3 h Spaziergänge und kleinere Wanderungen; ca. 300 km / 4,5–5 h reine Fahrt

**4. Tag: Aktiver Tag am Vatnajökull**
Heute entscheidest Du selbst, wie aktiv Dein Tag werden soll.

Am Vormittag besteht die Möglichkeit, fakultativ an einer geführten Gletscherwanderung auf einer der Gletscherzungen des Vatnajökull teilzunehmen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Tour dauert etwa drei Stunden, davon verbringen wir rund 1,5 Stunden auf dem Gletscher. Die notwendige Spezialausrüstung wird vor Ort gestellt und die Tour wird von einem zertifizierten englischsprachigen Gletscherführer begleitet.

Wer lieber individuell die grandiose Natur und Gletscherlandschaft entdecken möchte geht auf eigene Faust auf einem ausgeschilderten Wanderweg zu einer einsamen Gletscherzunge und einem Gletschersee des Vatnajökull (2-4 Stunden).

Am frühen Nachmittag fahren wir zum Jökulsárlón. Blau schimmernde Eisberge treiben hier durch die berühmte Gletscherlagune in Richtung Meer. Ganz in der Nähe liegt der Diamond Beach, an dessen schwarzem Strand immer wieder Eisstücke angeschwemmt werden.

Fakultativ kannst Du die Gletscherlandschaft auch vom Wasser aus erleben. Die kleine Kajaktour dauert etwa eine Stunde.

Ü: wie am Vortag; (F); individuelle Aktivitäten ca. 2–6 h; ca. 80 km / 1,5 h Fahrt

**5. Tag: Svartifoss und Gletscherblicke von der Sjónarnípa**
Der Vatnajökull ist der größte Gletscher Islands und Europas außerhalb der Polargebiete. Im Nationalpark Skaftafell erleben wir seine gewaltigen Dimensionen heute aus der Vogelperspektive.

Unsere Rundwanderung führt zunächst hinauf zum Svartifoss. Dunkle Basaltsäulen rahmen den Wasserfall ein und haben schon isländische Architekten inspiriert.

Anschließend wandern wir weiter zur Sjónarnípa. Von diesem Aussichtspunkt eröffnet sich ein großartiger Blick über den Skaftafellsjökull und die umliegende Berg- und Gletscherwelt. Über einen anderen Weg steigen wir anschließend wieder zum Ausgangspunkt ab.

Danach verlassen wir die Gletscherregion und fahren weiter nach Kirkjubæjarklaustur.

Ü: einfaches Gästehaus/Ferienhaus Region Kirkjubæjarklaustur; (F/A); 7,1 km / 2,5–3 h / ca. 310 Hm; ca. 180 km / 2,5-3 h Fahrt

**6. Tag: Die Kraterlandschaft der Lakagígar**
Heute erwartet uns einer der ungewöhnlichsten Tage der Reise. Von Kirkjubæjarklaustur fahren wir hinein in die einsame Vulkanlandschaft der Lakagígar.

Die gewaltige Kraterreihe entstand während der Laki-Eruption von 1783/84, einer der folgenreichsten


Informationen und Buchung telefonisch, schriftlich oder online bei:
Travel To Life | Schwabstraße 22 | 70197 Stuttgart | Tel +49 (0)711 658 3808-0 | info@traveltolife.de | www.traveltolife.de

Naturkatastrophen der isländischen Geschichte. Heute überziehen grüne Moose weite Teile der schwarzen Lavafelder und verleihen der Landschaft ein fast unwirkliches Aussehen.

Unsere erste Wanderung führt auf den Laki, der sich mitten aus der Kraterreihe erhebt. Von seinem Gipfel eröffnet sich bei klarer Sicht ein fantastischer Blick entlang der Krater bis hinüber zum Vatnajökull.

Danach fahren wir weiter zum Tjarnargígur. Hier unternehmen wir eine zweite Wanderung durch die Krater- und Lavalandschaft. Der Weg führt am Tjarnargígur entlang und durch den Eldborgarfarvegur, einen alten Lavakanal inmitten der außergewöhnlich grünen Vulkanlandschaft.

Am Nachmittag machen wir uns auf den langen Rückweg nach Kirkjubæjarklaustur.

Ü: wie am Vortag; (F/LP/A); insgesamt ca. 8,5 km / 3–3,5 h Wanderung / mindestens ca. 200 Hm plus kleinere Gegenanstiege; ca. 110–120 km / ca. 5–6 h reine Fahrzeit

**7. Tag: Die bunten Berge von Landmannalaugar**
Heute durchqueren wir noch einmal das isländische Hochland. Über die F208 fahren wir durch eine karge Landschaft aus Lava, Bergen und weiten Vulkanflächen nach Landmannalaugar.

Dort erwartet uns ein kompletter Farbwechsel. Rhyolithgestein lässt die Berge in Rot-, Gelb-, Grün- und Brauntönen leuchten, dazwischen liegen schwarze Lavafelder und dampfende Quellen.

Wir wandern durch das Laugahraun und hinauf auf die Brennisteinsalda. Vom Gipfel genießen wir einen großartigen Rundblick über die farbenprächtige Bergwelt von Landmannalaugar.

Zurück im Tal bleibt – wenn Zeit und Bedingungen es zulassen – Gelegenheit für ein Bad im natürlich warmen Wasser.

Am Nachmittag fahren wir weiter nach Norden und verlassen allmählich das Hochland. Am Abend erreichen wir unsere Unterkunft in Laugarvatn.

Ü: Gästehaus/Hotel in Laugarvatn; (F/LP); 7 km / ca. 3,5 h / ca. 300 Hm; ca. 240 km / 5,5–6 h reine Fahrt.

**8. Tag: Islands Klassiker – der Golden Circle**
Zum Abschluss erleben wir einige der berühmtesten Naturwunder Islands.

Unser erster Höhepunkt ist der Gullfoss. Gewaltige Wassermassen stürzen hier in mehreren Stufen in eine tiefe Schlucht und zeigen eindrucksvoll, welche Kraft in den isländischen Gletscherflüssen steckt.

Nur wenig später erreichen wir das Geothermalgebiet von Geysir. Der Große Geysir gab diesem Naturphänomen weltweit seinen Namen, doch heute ist vor allem sein Nachbar Strokkur aktiv. In regelmäßigen Abständen schießt seine heiße Wasserfontäne in die Höhe.

Weiter geht es in den Nationalpark Þingvellir. Hier driften die nordamerikanische und die eurasische Erdplatte auseinander. Gleichzeitig wurde an diesem geschichtsträchtigen Ort bereits im Jahr 930 eines der ältesten Parlamente der Welt gegründet.

Auf Spaziergängen und kleinen Wanderungen erkunden wir die Landschaft zwischen Felsspalten, Lavaflächen und dem Þingvallavatn.


Informationen und Buchung telefonisch, schriftlich oder online bei:
Travel To Life | Schwabstraße 22 | 70197 Stuttgart | Tel +49 (0)711 658 3808-0 | info@traveltolife.de | www.traveltolife.de

Anschließend fahren wir zu unserer letzten Unterkunft nach Vogar auf der Halbinsel Reykjanes.

Ü: Hotel/Gästehaus in Vogar; (F); insgesamt ca. 2–3 h Spaziergänge und kleine Wanderungen; ca. 180 km / 2,5–3 h reine Fahrt

**9. Tag: Rückreise**
Heute heißt es Abschied nehmen von Island. Nach dem Frühstück fahren wir zum nahe gelegenen internationalen Flughafen Keflavík.

Für die vorgesehenen frühen Rückflüge erfolgt der Transfer entsprechend rechtzeitig. Eine individuelle Verlängerung buchen wir gerne auf Anfrage und nach Verfügbarkeit.

(F; entfällt bei früher Abreise); ca. 13 km / ca. 15 Min. Fahrt

## Anforderungen

Diese Reise ist für aktive Reisende mit normaler bis guter Kondition geeignet.Wir unternehmen fünf größere Wandertage bzw. Wanderprogramme mit meist 2,5 bis 4 Stunden Gehzeit. Hinzu kommen Spaziergänge und kleinere Wanderungen entlang der Südküste, am Vatnajökull und am Golden Circle.Die längeren, fest definierten Wanderungen umfassen unter anderem:Svartifoss–Sjónarnípa: 7,1 km, ca. 310 Hm
Lakagígar: zwei Wanderungen mit insgesamt ca. 8,5 km
Brennisteinsalda: 7 km, ca. 300 HmAuf den Westmännerinseln wird die genaue Route je nach Wetter und Bedingungen vor Ort gewählt.Trittsicherheit auf unebenen, steinigen und teilweise rutschigen Wegen ist erforderlich. Wir wandern über Lava, Geröll, Vulkanasche und stellenweise nasse Wege. Feste, knöchelhohe Wanderschuhe sind notwendig. Die Wanderzeiten verstehen sich als reine Gehzeiten ohne längere Pausen. Das Hauptgepäck muss auf keiner Wanderung getragen werden.Für die fakultative Gletscherwanderung und Kajaktour sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich; die jeweils notwendige Spezialausrüstung wird vor Ort gestellt.HINWEIS:
Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von acht Personen behalten wir uns vor, die Reise bis 28 Tage vor Reisebeginn abzusagen.


Informationen und Buchung telefonisch, schriftlich oder online bei:
Travel To Life | Schwabstraße 22 | 70197 Stuttgart | Tel +49 (0)711 658 3808-0 | info@traveltolife.de | www.traveltolife.de